

YOU.FO

10 - 20 deelnemers

30 min - 2 uur

Vanaf 10 jaar

You.Fo, de vernieuwing in sport! You.Fo is een bijzonder uitdagende sport met roots in Ultimate Frisbee en Lacrosse.

De basis is werpen en vangen, maar naast initiatie biedt You.Fo zoveel meer mogelijkheden en dit per 2 of in wedstrijdvorm met teams. Hierbij kunnen allerhande netten en doelwitten aangewend worden.



SPORTWERK MAAKT
WERK VAN SPORT



INFO

Afhankelijk van het aantal deelnemers zijn verschillende formules en invulling mogelijk. You.Fo wordt geïmplementeerd bij sportdagen, sportkampen, teambuildings of events.

Het wordt ervaren als matig intensief tot intensief. Afhankelijk van de duur of het type groep wordt de intensiteit aangepast.

Voorzien door Sportwerk:

Sportwerk zorgt voor een gediplomeerde lesgever voorzien van het specifieke materiaal.

Voorzien door de klant:

De klant voorziet een ruime locatie. You.Fo wordt bij voorkeur buiten gespeeld.

Prijs:

Sportwerk verhuurt het pakket vanaf 3 aaneensluitende uren. Minder uren zijn mogelijk, de prijs blijft echter hetzelfde.

Pakketkost: €50

Kost lesgever/u: € tarievenmatrix

Transportkost: €6