



Lesgever aan het woord

De G-sporters waar ik les aan geef hebben allemaal een mentale beperking, waaronder enkele ook met een fysieke. Verschillenden jaren geleden heeft Vlabus mij gevraagd of ik het zag zitten om aan deze groep les te geven. Ondanks de enorme ervaring die ik heb in het sportlesgeven stond ik hier bij aanvang ietwat terughoudend tegenover. Maar ik hou van nieuwe uitdagingen en ik dacht, ik doe het gewoon!

De 1ste les is het een beetje afwachten wat ze kunnen en niet kunnen. Ik had een les gemaakt met pittenzakjes waarbij ik rekening kon houden met het niveau van de groep. Ze vonden het super leuk en reageerden heel enthousiast. Ondertussen begeleid ik deze groep al 6 jaar denk ik en doe het nog altijd met evenveel enthousiasme. De mensen zijn zo dankbaar en klagen nooit. Ze vinden de meeste dingen ook leuk (hetgeen je van de jeugd van tegenwoordig niet altijd kan zeggen).

Het is ook altijd lachen tijdens de les met de fratsen die zij of ik uithalen. Elke vrijdag ga ik met veel plezier les geven aan deze groep en ik vind het super leuk om zo mijn week af te sluiten en mijn weekend in te zetten! (Ines S.)